

ESTE MENU
ES SUJETO
A CAMBIOS
Y
LECHE SE SIRVEN
CON TODAS LAS
COMIDAS

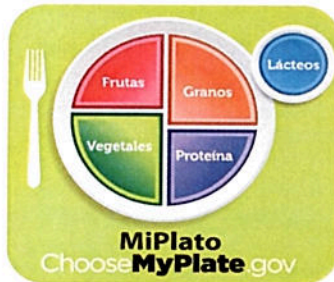
ESCUELAS DE MURPHY FEBRERO



2018

SE OFRECE A
DIARIO LA
ELECCION DE
ENSALADA O
SANDWICHE

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES

Quiere ampliar la dieta de sus hijos para que consuman todos los nutrientes que necesitan? Aproveche su sentido de la Aventura y su creatividad para encauzarlos hacia nuevos alimentos. Se daran cuenta de que comer mas alimentos puede ser sabroso y divertido!

JUEVES

VIERNES

Cereal
Duraznos
Jugo de Fruta

Pizza
Ejotes
Ensalada de Vegetales
Zanahorias
Fruta

5

Sandwiche de Crema de Cacahuete y Jalea
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Tacos de Carne
Ensalada de Vegetales
Chicharos
Fruta

6

Pan Frances Tostado
Fresas
Jugo de Fruta

Pollo
Ensalada de Vegetales
Papa con Mantequilla
Pan
Fruta

7

Sandwiche de Huevos
Fruta
Jugo de Fruta

Chili de Pavo con Frijoles
Pan de Maiz
Maiz
Ensalada de Vegetales
Vegetales
Fruta

1

Postre de Platano
Fruta
Jugo de Fruta

Macarron con Carne
Ensalada de Vegetales
Pan de Queso
Fruta

2

Cereal
Galletas de Canela
Duraznos
Jugo de Fruta

Sandwiche de Pollo
Ensalada de Espinaca
Maiz
Fruta

12

Sandwiche de Crema de Cacahuete y Jalea
Platano

Ensalada de Taco
Salsa
Ensalada de Espinaca
Fruta

13

Burro de Chorizo con Huevos
Peras
Jugo de Fruta

Macarron con Queso
Ensalada de Espinaca
Pan de Ajo
Chicharos y Fruta

14

Cereal
Galletas de Canela
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Fajitas de Pollo
Ensalada de Cilantro, Maiz y Tomate
Ensalada de Espinaca
Zanahorias
Fruta

15

Postre de Cereal
Naranja
Jugo de Fruta

Sandwiche de Carne de Barbecoa o Sandwiche de Queso
Ensalada de Espinaca
Frijoles
Fruta

16



19

Cereal
Galletas de Canela
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Hamburguesa
Papitas Dulce
Ensalada de Vegetales

20

Pancake con Salchicha
Jugo de Fruta

Enchiladas Verde
Frijoles
Ensalada de Vegetales
Salsa
Fruta

21

Burro de Desayuno
Naranja
Jugo de Fruta

Pollo de Naranja
Arroz
Ejotes
Ensalada de Vegetales
Fruta

22

Postre de Cacahuates
Fruta
Jugo de Fruta

Sandwiche de Pavo con Queso o Sandwiche de Pescado
Ensalada de Papas
Ensalada de Vegetales
Zanahorias
Fruta

23

Cereal
Galletas de Canela
Pasas
Jugo de Fruta

Pizza
Ensalada de Vegetales
Papitas Dulce
Fruta

26

Postre de Cerezas
Naranja
Jugo de Fruta

Tacos de Pavo
Salsa
Frijoles
Ensalada de Vegetales
Fruta

27

Pancakes
Duraznos
Jugo de Fruta

Pollo
Ensalada de Macarron
Ensalada de Vegetales
Chicharos
Fruta

28

ESTA INSTITUCION
ES UN
PROVEEDOR QUE
OFRECE
IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES



Estamos Aceptando
Pre-Inscripciones
POR FAVOR LLAME:
602-353-5181