



ESCUELAS DES MURPHY

ESTE MENU ES SUJETO A CAMBIOS

LECHE SE SIRVEN CON TODAS LAS COMIDAS

SE OFRECE A DIARIO LA ELECCION DE ENSALADA O SANDWICH



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Cereal
Galletas de Canela
Jugo de Fruta

Hamburguesa
Papas Dulce
Vegetales
Fruta

6

Pancakes
Fruta
Jugo de Fruta

Enchiladas de Chili Verde
Frijoles
Papitas con Salsa
Lechuga con Tomate
Fruta

7

Postre de Platano
Peras
Jugo de Fruta

Pollo
Arroz
Brocoli
Chicharos
Fruta

1

Bagel de Fresas
Duraznos
Jugo de Fruta

Macarron con Vegetales
Ejotes
Ensalada
Fruta

2

Taco de Huevo
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Taco de Frijoles con Lechuga con Tomates
Chicharos con Maiz
Arroz
Fruta

3

10

Postre de Arandanos
Pure de Manzana
Fruta

Pollo
Pan
Zanahorias
Fruta

13

waffles
Uvas
Jugo de Fruta

Taco de Carne
Frijoles
Pico de Gallo
Fruta

14

Postre de Avena con Chocolate
Queso
Jugo de Fruta

Pizza
Ensalada
Chicharos
Fruta

8

Sandwiche de Crema de Cacahuete
Platano

Macarron con Chili con Carne
Ensalada de Frijoles
Brocoli
Fruta

9

Postre de Cerezas
Manzana

Pizza
Ejotes
Ensalada
Fruta

17

Cereal
Galletas de Canela
Jugo de Fruta

Sandwiche de Pollo
Maiz
Frijoles
Fruta

20

Pan Frances Totado
Duraznos
Jugo de Fruta

Pavo
Pan
Papas
Ejotes
Ensalada de Fruta

21

Bagel de Canela
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Pescado
Zanahorias
Ensalada
Fruta

22

Feliz Dia de Acción de Gracias!

23

NO HAY ESUELA

24

Cereal
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Pollo
Arroz
Brocoli
Ensalada de Col
Fruta

27

Yogur con Fruta
Galletas de Canela
Jugo de Fruta

Taco de Pavo
Frijoles
Papitas con Salsa
Fruta

28

Taco de Huevos
Platano

Macarron con Carne
Ejotes
Fruta

29

Postre de Fruta
Fruta
Jugo de Fruta

Burro de Frijoles con Queso
Ensalada de Cilantro, Maiz y Tomate
Zanahorias
Fruta

30

