



SE SIRVE LECHE  
CON TODAS LAS  
COMIDAS Y ESTE  
MENU ES SUJETO  
A CAMBIOS

# Escuelas de Murphy

## Octubre

2017

SE OFRECE A  
DIARIO LA ELECCION  
DE ENSALADA O  
SANDWICH



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

LUNES

Cereal  
Galleta de Canela  
Jugo de Fruta



Sandwiche de Pollo  
Papas Dulce  
Chicharos  
Fruta

MARTES

Waffles  
Duraznos  
Jugo de Fruta

Taco de Pavo  
Arroz  
Frijoles  
Fruta

3

MIERCOLES

Postre de  
Arandanos  
Pasas  
Jugo de  
Fruta



Pizza  
Ejotes  
Ensalada  
Fruta

4

JUEVES

Sandwiche de Crema de  
Cacahuete y Jalea  
Platano  
Jugo de Fruta

Pescado  
Maiz  
Papitas  
Fruta

5

VIERNES

Sandwiche de Huevos con  
Queso  
Fruta  
Jugo de Fruta



Pollo  
Arroz  
Zanahorias

Pepino  
Fruta

6



VACACIONES DE OTONO  
16-17 DE OCTUBRE



Postre de Avena  
con Chocolate

16

Peras  
Jugo de Fruta



Pollo  
Macarron con Queso  
Ejotes  
Fruta

Cereal

17

Naranja  
Jugo de Fruta

Enchilada de Queso  
Frijoles  
Lechuga con Tomate  
Salsa  
Fruta

Bagel de Canela  
Fresas  
Jugo de  
Fruta



Carne  
Arroz  
Vegetales  
Zanahorias  
Fruta

18

Yogur con Fruta  
Galletas de Canela  
Jugo de Fruta

19

Macarron con Carne  
Pan de Ajo  
Brocoli  
Ensalada  
Fruta

Pancake con  
Salchicha  
Pure de Manzana  
Jugo de Fruta

20

Burro de Pollo con Arroz  
Ensalada de Maiz, Tomate y  
Cilantro  
Vegetales  
Salsa  
Fruta

Cereal  
Pasas  
Jugo de Fruta

23

Hamburguesa con Queso  
Frijoles  
Lechuga con Picle  
Fruta

Pancakes  
Pure de Manzana  
Jugo de Fruta

24

Burro de Frijoles con Queso  
Salsa  
Maiz  
Zanahorias  
Fruta

Postre de  
Manzana  
Queso  
Jugo de  
Fruta



Pollo con Vegetales  
Zanahorias  
Fruta  
Galleta de Azucar

25

Cereal  
Platano  
Jugo de  
Fruta

26

Pizza  
Ejotes  
Ensalada  
Fruta



Burro de Huevos  
con Salchicha y  
Queso  
Duraznos  
Salsa  
Jugo de Fruta

27

Pollo  
Pure de Papas  
Chicharos con Zanahorias  
Fruta

Cereal  
Galletas de Canela  
Fruta



Sandwiche de Queso  
Sopa de Vegetales  
Vegetales  
Fruta

30

Pan Frances Tostado  
Fruta  
Jugo de Fruta



Chili con Carne  
Pan de Maiz  
Ensalada de Col  
Pepino  
Fruta

31