

ESCUELAS DE MURPHY



SE SIRVE LECHE CON
TODAS LAS COMIDAS

ESTE MENU ES SUJETO A
CAMBIOS

SE OFRECE A DIARIO
LA ELECCION

Despensa de Comida
St. Mary's

18 de Septiembre, 2018
7-9 a.m.

Centro de Educacion Murphy
3140 W. Buckeye Road

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO HAY ESCUELA

4

Cereal
Galletas de Canela
Naranja
Jugo de Fruta

Sandwiche de Pollo
Papitas Dulce
Ensalada
Fruta

5

Postre de Cerezas
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Carne
Pure de Papas
Pan de Trigo
Zanahorias
Fruta

Salida Temprano

6

Waffles
Fresas
Jugo de Fruta

Taco de Carne
Frijoles
Papitas
Salsa
Fruta

7

Cereal
Duraznos
Jugo de Fruta

Macarron con Carne
Ejotes
Ensalada
Fruta

10

Cereal
Galletas de Canela
Naranja

Pizza
Vegetales
Ensalada
Fruta

11

Sandwiche de
Juevo y Queso
Platano
Jugo de Fruta

Nachos
Frijoles
Ensalada
Salsa
Fruta

12

Cereal
Galletas de Canela
Jugo de Fruta

Pollo
Pan
Ensalada de Papas
Ensalada
Fruta

Salida Temprano

13

Huevos con Queso
y Salchicha con
Papas
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Chili con Carne
Pan de Maiz
Zanahorias
Ensalada
Fruta

14

Pancakes
Duraznos
Jugo de Fruta

Macarron con Vegetales
Chicharos
Ensalada
Fruta

17

Postre de
Zanahorias
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Pollo
Pan
Papitas
Zanahorias
Fruta

18

Cereal
Galletas de Canela
Naranja

Enchiladas Verde
Ensalada de Maiz, Tomate
y Cilantro
Lechuga con Tomate
Papitas con Salsa
Frutita

19

Pan Frances
Tostado
Pina
Jugo de Fruta

Taquitos de Pollo
Frijoles con Queso
Ensalada
Fruta

Salida Temprano

20

Cereal
Galletas de Canela
Fruta
Jugo de Fruta

Salchicha con Pan de Maiz
Papitas Dulce
Ensalada
Fruta

21

Sandwiche de
Huevo con Queso
Platano

Pollo con Vegetales
Arroz
Broculi
Pan de Col
Fruta

24

Cereal
Galletas de Canela
Naranja
Jugo de Fruta

Hamburguesa con Queso
Papitas Dulce
Lechuga con Tomate
Fruta

25

Postre de Avena
con Chocolate
Peras
Jugo de Fruta

Ensalada de Taco
Ensalada
Frijoles
Fruta

26

Bagel de Canela
Duraznos
Jugo de Fruta

Pollo
Pan con Queso
Pure de Papas
Ejotes
Ensalada
Fruta

Salida Temprano

27

Burro de Huevos
con Queso y
Salchicha
Fruta
Jugo de Fruta

Burro de Frijoles con Queso
Maiz
Ensalada
Fruta

28

Postre de Arandanos
Queso
Pure de Manzana
Jugo de Fruta

Pollo con Vegetales
Arroz
Broculi
Ensalada
Fruta